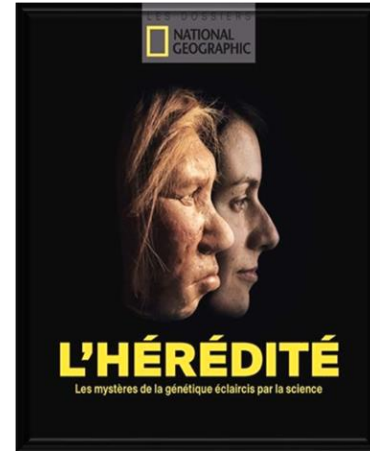


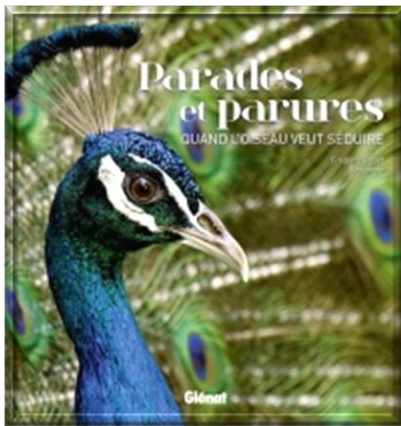
## Nouveautés DOCUMENTAIRES Novembre-Décembre 2021



Présentation des caractéristiques d'une centaine de pierres : utilisation, propriété, énergie ou encore pouvoir de guérison. Avec des conseils pour choisir les pierres selon leurs formes, travailler avec les chakras, l'aura et le zodiaque, ainsi que sept cartes détachables.



Ce dossier sur l'hérédité permet de comprendre les fondamentaux de la génétique. La nature des gènes et leur rôle sur la santé, l'ADN et le devenir de la science génétique sont expliqués.

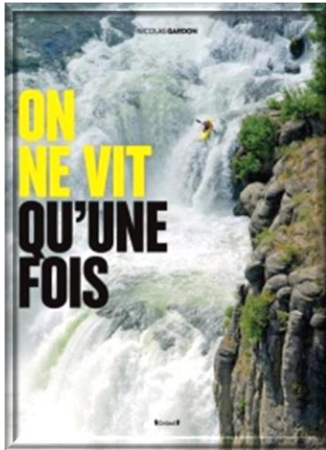


Un ouvrage pour rentrer dans l'intimité des parades amoureuses des oiseaux et décrypter leurs attributs et rituels nuptiaux.



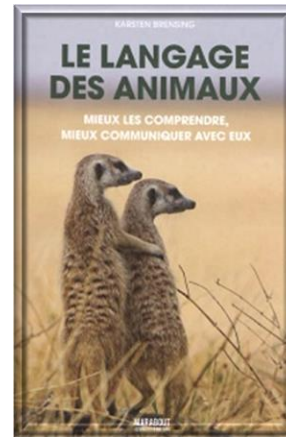
Vivre sur Mars. Ce n'est pas juste possible, c'est inévitable : les technologies nécessaires existent depuis plus de 30 ans.

Découvrez les intérêts en jeu, et la course impitoyable qui se joue déjà entre les grandes compagnies privées et la NASA pour concevoir la première colonie humaine sur la planète rouge.

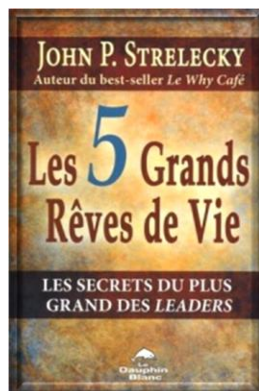


Nager avec les baleines dans les îles Tonga, sauter à l'élastique depuis le téléphérique du Stockhorn, approcher un cratère en fusion, vivre un raid en traîneau en Alaska, faire des figures en chute libre, survoler la Cappadoce en montgolfière sont autant de façons de vous sentir vivant.

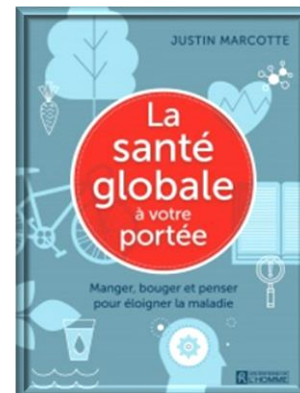
Laissez vous guider vers l'aventure à travers 90 expériences chargées d'adrénaline. Un voyage fait de sensations fortes, de moments de grâce, de découvertes surprenantes, d'images magnifiques. Des activités à couper le souffle, qui mettent les envies de grands frissons (presque) à la portée de tous.



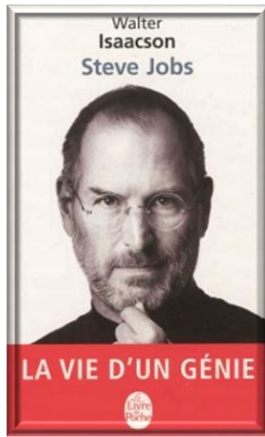
Sommes-nous capables de comprendre les animaux ? Est-il vraiment possible de concrétiser ce vieux rêve de l'humanité : que l'homme et l'animal se comprennent l'un et l'autre ? Karsten Brensing connaît la réponse, et maintenant que nous savons que les mésanges communiquent avec des phrases, que les dauphins utilisent avec aisance une grammaire complexe et que certaines espèces animales maîtrisent plus de 300 vocables, tout semble possible. Ce livre nous fait plonger dans le large spectre des rapports humains avec les animaux. À l'aide d'innombrables exemples, nous découvrons les différents modes de communication et de comportement chez les humains comme chez les animaux.



De l'auteur du best-seller international, Le Why Café, nous vient une nouvelle histoire puissante et inspirante. John Strelecky nous raconte l'histoire de Thomas Derale, un homme considéré par ceux qui l'ont connu comme étant le plus grand leader au monde. Ses compagnies ont fait fortune, ses employés l'ont aimé et ses clients acceptaient d'attendre des semaines pour avoir la possibilité de transiger avec lui. Il est décédé tragiquement à l'âge de 55 ans, et même dans ce dernier acte de sa vie, il a su inspirer tous ceux qui l'ont côtoyé jusqu'à la fin. Ce livre raconte qui il était, sa philosophie de vie, sa vision du leadership et la façon dont il a mené sa vie jusqu'à la fin.



Faut-il continuer de dissocier la santé du corps de celle de l'esprit? Les maladies chroniques sont-elles une fatalité? L'héritage génétique légué par nos parents est-il vraiment responsable de nos maladies? Dans cet ouvrage, qui repose sur les plus récentes avancées scientifiques, Justin Marcotte remonte aux origines de la maladie et dénonce les croyances erronées qui nous maintiennent dans un piètre état de santé. Il propose ensuite un plan d'action grâce auquel nous pouvons créer un environnement sain et bienveillant pour nos cellules, et qui s'appuie sur trois piliers indissociables: une saine nutrition, une activité physique optimale et un mode de pensée favorisant le mieux-être. L'auteur complète ce programme en démontrant l'importance d'une bonne posture pour le maintien du système nerveux et en présentant la meilleure façon d'y parvenir. Un livre révélateur et nécessaire sur la capacité de chacun à se maintenir en bonne santé, une cellule à la fois!

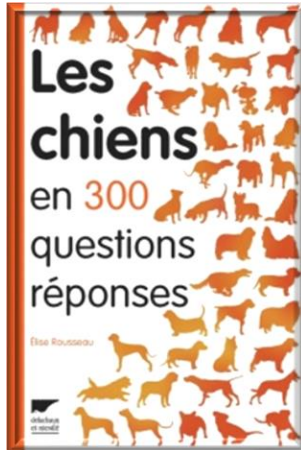


À partir d'une quarantaine d'interviews exclusives et de multiples rencontres avec sa famille, ses proches, ses collaborateurs, ses amis comme ses adversaires, Walter Isaacson a reconstitué d'une façon magistrale et passionnée la vie, l'oeuvre et la pensée du fondateur d'Apple, l'un des plus grands innovateurs et visionnaires de notre époque.



Notre santé, notre humeur, notre sommeil - et même la probabilité de nous faire attaquer par les moustiques - dépendent en partie des bactéries qui vivent en nous et sur nous. Rob Knight nous guide dans une passionnante plongée à l'intérieur de notre corps, à la rencontre du monde microscopique qui y fourmille.

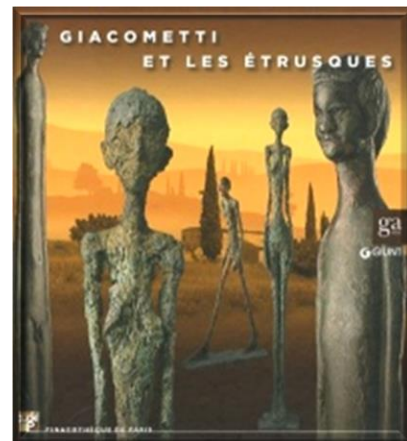
Il nous fait découvrir comment les antibiotiques, les probiotiques et l'alimentation agissent sur notre corps et notre esprit, et nous explique comment les découvertes les plus récentes et palpitantes de la recherche vont permettre de résoudre nombre de mystères médicaux...



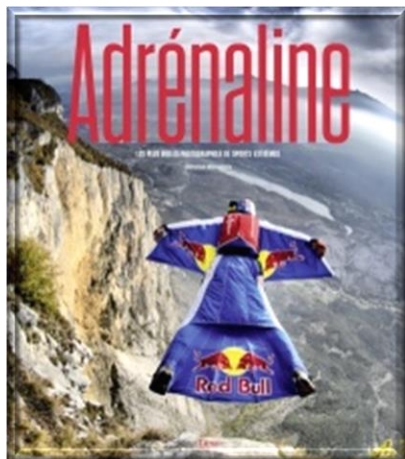
Un chien sauvage peut-il redevenir loup ? Existe-t-il des chiens boulimiques ? Pourquoi le chien mouillé sent-il si fort ? Qui domine : le chien ou la chienne ? De quelle couleur naissent les dalmatiens ? Quel rapport y a-t-il entre une belette, un ours, une otarie et un chien ?

Le chien domestique fait partie de la vie des hommes depuis tellement longtemps qu'on en oublierait presque qu'il a eu un jour un ancêtre sauvage. Pourtant, loin de n'être qu'un gentil toutou, le chien est à l'origine un superprédateur. Sa domestication est un processus qui s'est déroulé sur des milliers d'années... Sans doute le temps nécessaire pour devenir le meilleur ami de l'homme.

300 réponses aux questions les plus élémentaires et aussi les plus saugrenues sur ce compagnon de notre vie quotidienne.



Catalogue de l'exposition qui effectue un rapprochement entre une trentaine de sculptures de Giacometti et des objets d'art de la civilisation étrusque, qui s'est développée au coeur de la péninsule italienne au cours de l'âge de fer.



Les plus belles photographies de sports extrêmes

Sur terre, dans les airs ou sur l'eau, les sports extrêmes ont toujours ébahi les plus réfrénés et tenté les plus braves. Ces sports ont en commun la notion du risque, mais avant tout le côté freestyle, à savoir la recherche de dépassement de soi au travers de figures acrobatiques.

Dans cet ouvrage, vous sont dévoilées les photos les plus spectaculaires des prouesses sportives des riders. Alors si vous aimez dépasser vos limites, vous affranchir des régies et que le risque de tomber ne vous effraie pas, c'est que vous êtes prêts à entrer dans la grande famille des riders.

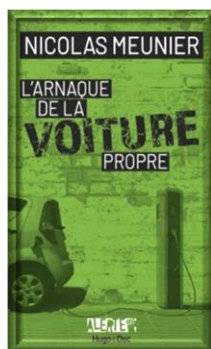
Plus de 150 photos qui vous offriront votre dose d'adrénaline!



Tony, Vincent, Chris et Julien proviennent d'horizons différents mais partagent pourtant la même passion. Avides d'aventure, amoureux de belles images, assoiffés de connaissances, l'orage est le terrain de jeu au milieu duquel convergent leurs rêves.

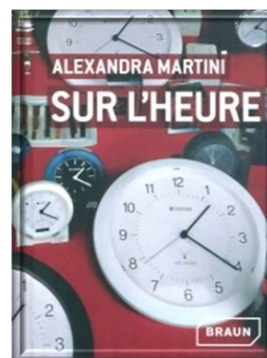
C'est de l'autre côté de l'Atlantique qu'ils réaliseront le plus fou d'entre eux : approcher les tornades de la mythique « Tornado Alley » !

D'événements atmosphériques rares et puissants en instants de contemplation les plus extraordinaires, leurs images ont été soigneusement sélectionnées dans le présent ouvrage afin de vous ouvrir les portes de ce monde surréaliste.



Au moment où les ventes de voitures électriques ou hybrides viennent de dépasser les ventes de voitures traditionnelles, cette « Alerte » vient couper la tête à une idée fausse, celle de la « voiture propre ».

Car la voiture propre n'existe pas, même électrique, et son bilan écologique, en prenant en compte sa production, batterie comprise, provoque une énorme pollution minière. Grosse émettrice de gaz à effet de serre, la construction des voitures électriques consomme aussi une très grande quantité de métaux : lithium, aluminium, cuivre, cobalt...



*Sur l'heure* vous invite à un voyage dans le temps et l'espace. Chaque double page est consacrée à une minute. 720 photos prises dans 40 pays sur tous les continents retracent 12 heures de 60 minutes. À vous de déterminer le rythme du voyage.