



MENU 2021-2022 ÉCOLE L'ENVOLÉE

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30/08 27/09	Soupe poulet et nouilles	Crème de légumes	Soupe minestrone	Soupe du jour	Pasta Bar
25/10 22/11	Cannelonis farcis	Hot dog géant	Boulettes suédoises	Hot chicken	Rotini blanc ou de blé
20/12 31/01			Purée de pommes de terre		Sauce bolognaise/sauce rosée
07/03 04/04	Salade jardinière	Salade de chou	Haricots	Pois et carottes	Salade César
02/05 30/05	Pouding chocolat	Gâteau au caramel	Salade de fruits frais	Tarte	Pouding au pain
Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
06/09 04/10	Potage de légumes	Soupe orge et bœuf	Velouté de poireaux	Soupe du jour	Pasta Bar
01/11 29/11	Vol-au-vent au poulet	Tortellini farcis sauce rosée	Assiette de saucisses	Burger de poulet	Penne blanc ou de blé
10/01 07/02			Orzo citronné et fines herbes		Sauce bolognaise/sauce alfredo
14/03 11/04	Pois et carottes	Salade jardinière	Chou cuit au four	Salade tomates et concombres	Salade César
09/05 06/06	Carrés Graham au citron	Jello	Gâteau aux petits fruits	Tarte	Gâteau aux pêches
Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
13/09 11/10	Soupe au chou	Soupe orzo et légumes	Crème de carottes	Soupe du jour	Pasta Bar
08/11 06/12	Egg rolls	Lasagne	Hamburger géant garni	Riz au légumes et poulet	Rotini blanc ou de blé
17/01 14/02	Macaroni chinois aux légumes				Sauce bolognaise/sauce rosée
21/03 18/04		Salade jardinière	Salade de chou		Salade César
16/05 13/06	Pouding à la vanille	Salade de fruits frais	Pouding au pain	Tarte	Carré aux dattes
Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20/09 18/10	Soupe riz et poulet	Crème de brocoli	Potage de légumes	Soupe du jour	Pasta Bar
15/11 13/12	Mac & cheese au porc effiloché	Filets de poisson	Parmentier	Mijoté de bœuf et légumes	Penne blanc ou de blé
24/01 21/02		Riz		Pommes de terre pilées	Sauce bolognaise/sauce alfredo
28/03 25/04	Salade de tomates	Légumes grillés	Salade de carottes		Salade César
23/05 20/06	Carrés Graham au chocolat	Gâteau aux petits fruits	Jello	Tarte	Croustade aux pommes

Menu dîner en comptoir : sandwich, crudités, salade accompagnement (macaroni, verte), pizza, lanières poulet.