



LA GAZETTE

L'ENVOL



sport



Édition du mois de
novembre 2018

Spécial gris



Mots de la rédactrice en chef :

Bonjour les étudiants de l'Envolée. Je suis, Émilie Drolet, la rédactrice en chef de la Gazette l'Envol. Dans ce journal, vous allez lire les articles des élèves de l'école. Je suis très heureuse de voir enfin mon projet se réaliser avec succès.

Merci à madame Céline Marin, professeure de français, de nous appuyer et aider dans la réalisation du journal.

Chapitre 2 : Première impression

Tiabinie est assis dans son trône, à droite de celui de sa mère. La jeune princesse porte sa belle robe de bal mauve ornée de perles bleues. Les deux femmes sont dans la salle du trône, une grande pièce qui présente comme décoration : le portrait de la famille Chaz, un grand lustre de vers, un énorme tapis vert et trois chaises royales. Elles attendent l'arrivée du futur époux de Tiabinie, le prince Arnold Lebeau. Son nom est trompeur, car l'homme en question est très... TRÈS moche. Ses dents sont à moitié jaunies, il a le ventre aussi gros qu'une dinde sauvage, il porte la coupe au bol, sa peau n'est pas grise et il sent le poisson panné oublié sur le comptoir durant quelques mois. À l'idée d'épouser cette chose, Tiabinie est profondément dégoûtée.

- Maman, pourquoi suis-je obligé d'épouser un inconnu qui sent le poison en pleine décomposition?
- Eh bien, ma chère Bine, je veux que tu te maries pour deux raisons. Une, je veux ton bien. Deux, le jour de ton mariage, moi et le père d'Arnold allons signer un traité.
- Un traité de quoi ?
- Un traité de paix qui dit que le royaume Lebeau sera à moi..., dit Ouna avant que Georgio, le valet, entre dans la pièce.
- Le prince Arnold Lebeau, la reine Bérوريا Lebeau, le roi Carl Lebeau, leur valet, leurs chevaux, leur...
- Ça va, j'ai compris, crie Ouna à Georgio. Ils sont arrivés, c'est ça?
- Euh... Oui.
- Bien, faites les entrées. Eh! n'oubliez pas de leur dire qu'ils sont les bienvenus.
- Parfait, dit-il en allant voir la famille Lebeau. Messieurs, madame, ils sont les bienvenus.

La reine Ouna est en colère : << Mais qu'il est con ce valet-là.>>. Après que la reine calme, la famille Lebeau entre dans la salle en rigolant. En les voyant, la princesse change d'avis, ils sont tous horribles, on dirait une famille de Grimelin.

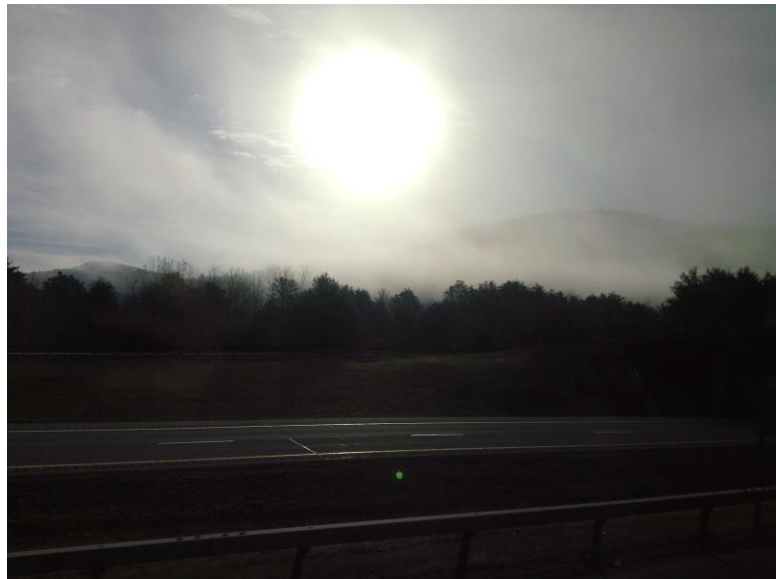
- Bonsoir mes chers invités, déclare la reine Ouna. Je...
- Votre...valet...est...hilarant, dit le roi Carl en se tordant de rire.
- Oui. Oui, c'est ça. Suivez-moi. Allons manger, dit Ouna découragé en se dirigeant vers la salle de repas.

La princesse ne sait plus quoi penser ni quoi faire. Est-ce qu'elle se jette de la falaise du bout du monde ou elle se sauve avec un cheval ou elle tue le prince pour éviter le mariage ou peut-être qu'elle peut partir dans les bois et de venir nomade. En ce moment elle a une seule phrase en tête : << Oh! mon Dieu, qu'est-ce j'ai fait ma vie ?>>

Marie-Laurence Lamoureux

POURQUOI DÉTESTE-T-ON NOVEMBRE ?

Avez-vous l'impression, lorsque novembre débute, d'avoir une énorme baisse d'énergie ? Si oui, rassurez-vous, vous n'êtes pas seul, même que plus de 18% des Canadiens vivent des dépresses causées par l'arrivée de l'hiver en novembre. Les scientifiques affirment que les symptômes de la déprime (sauts d'humeur, prise de poids, fatigue intense, irritabilité, etc.) sont causés principalement par le manque de lumière du soleil. En plus de l'heure d'ensoleillement que nous avons perdu grâce au changement d'heure, les jours se raccourcissent, et ce, jusqu'au 21 décembre. Notre horloge biologique est donc déséquilibrée et elle a plus de difficulté à gérer les hormones, l'appétit et le sommeil.



D'après moi, bien que ça n'ait pas été prouvé, le manque de vitamine D n'est pas le seul facteur de cette déprime automnale. Je pense que novembre est un des meilleurs mois, à cause de sa température froide et humide changeante, pour attraper des maladies. Quoi de mieux pour gâcher une journée qu'un nez qui coule et un bon mal de tête ? De plus, il est difficile de pratiquer des sports extérieurs entre la pluie, le vent très froid, le verglas et la neige qui frappe le Québec durant le mois de novembre.

Malgré tout, il y a quelques moyens simples de prévenir et contrer la déprime saisonnière. Il est important de bien dormir et de manger sain pour avoir l'énergie pour passer à travers novembre. Aussi, voir des amis ou de la famille peut facilement vous remonter le moral. Puis, prendre du temps pour vous et faire ce que vous aimez comme faire du sport, lire, écouter la télévision... peut aider à vous faire oublier la mocheté du mois qui précède l'arrivée de l'hiver.

En tout cas, ceux qui aiment la température grise ont été servis cette année.



Méridith Simard

FRANCOEUR, Amélie. (Page consultée le 13 novembre 2018). L'hiver qui rend triste, [En ligne]. Adresse URL : <https://www.journaldemontreal.com/2013/11/06/hiver-qui-rend-triste>

NOEUDVEMBER

Noeudvember est le nom donné à une campagne de financement pour le cancer de la prostate. Durant tout le mois de novembre, les hommes portent des nœuds papillon fabriqués par cette fondation pour sensibiliser les gens à cette cause et les inciter à faire des dons. L'argent qu'ils ont dépensé dans ces nœuds papillon va directement à la recherche contre le cancer de la prostate.

La campagne de financement Noeudvember a été lancée pour la première fois en 2014. C'est donc la 5^e édition qui se déroule cette année. Au fil des années, le nœud papillon est devenu l'emblème de la lutte contre le cancer de la prostate. L'argent amassé va directement aux programmes de soutien et d'information à la recherche. Toute cette procédure permet entre autres d'assurer le suivi de 1000 Québécois souffrant du cancer de la prostate chaque année.



Plume

Midi step

Chaque jour 9, une activité est proposée aux filles : le midi step. Mais sais-tu vraiment ce que c'est? J'ai madame Geneviève Gauvin, enseignante des classes Indigo (groupe 89) et responsable de l'activité midi step depuis trois ans, pour t'aider à mieux comprendre :

- Pour vous, c'est quoi le midi step exactement?
- L'activité step, c'est une activité sportive réservée aux filles. Il n'y en avait pas d'unique pour elles dans l'école il y a trois ans. C'était mélangé dans le gymnase, je voulais donc privilégier cette activité au niveau des filles, sans qu'il y ait de garçons. C'est un midi qu'on écoute de la musique, qu'on bouge, qu'on fait de l'exercice physique et qu'on a du plaisir.
- Donc c'est depuis trois ans.
- Depuis trois ans, exactement que je donne des cours de step à l'école. Au début, j'avais 5-6 participantes et plus ça va plus j'en ai.
- En dehors du step, vous êtes aussi responsable des classes indigo.
- Oui je suis enseignante, j'enseigne dans 6 matières à mes élèves et suis titulaire de ma classe.
- C'est quoi exactement les classes Indigo? Personnellement, j'en avais entendu parler avant, mais je ne sais pas vraiment ce que c'est.
- Une classe Indigo, c'est une classe qui est réservée à des élèves qui ont un diagnostic de TSA, donc au niveau de l'autisme, sinon de psychopathologie, donc qui n'ont pas de diagnostics précis ou plusieurs diagnostics et qui ne peuvent pas être dans une classe régulière pour leur bon fonctionnement parce que ça va trop vite pour eux.
- Voulez-vous ajouter quelque chose en terminant?
- [Par rapport au step] On utilise différents accessoires pour bouger, on peut prendre des poids libres, des haltères des boules de poids et des poches, donc nous utilisons différents accessoires pour agrémenter nos diners. L'important c'est vraiment d'aller au niveau du cardio et des muscles.
- Merci beaucoup de m'avoir accordé un peu de temps pour le journal.

Je te suggère donc d'aller faire un tour dans le local d'art dramatique (local 103) de 12h05 à 12h45, avec ton sac d'éducation physique, puisque nous allons beaucoup bouger. C'est sans inscriptions et gratuit, tu peux donc venir avec tes amies (mais n'oublie pas : les garçons sont interdits!). Puisque c'est le midi, c'est un très bon moyen de décrocher de l'école et dépenser de l'énergie pour revenir plus concentré pour la troisième et quatrième période.

Madame Geneviève Gauvin t'attend!

Alexandra Martel

MARTEL, Alexandra. *Midi step*, Geneviève Gauvin, enseignante des classes indigo et responsable du step, Granby, le 14 novembre 2018. (4min)

L'image a été prise par *Méridith Simard*



on s'engage

Comme beaucoup le savent, le monde est en péril. Le fait de créer de nouvelles technologies que la nature n'avait pas prévues n'aide pas à la guérison de la terre. Le monde comme nous le connaissons a énormément changé. En un siècle, on a passé des chevaux aux voitures. Du canot au bateau à vapeur. Eh bien, tout ça en moins de 100 ans. On a brûlé plus de pétrole que la terre en a créé en 100 000 000 années.

La journée on s'engage est une journée de sensibilisation envers le monde. Le 23 novembre dernier, huit élèves de l'école l'Envolée ont participé à cette journée. Je remercie les participants ainsi que madame Judith Cusson, animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire (AVSEC), d'avoir permis à des jeunes dévoués de participer à cette journée.

Émilie Drolet

JOURNÉE DU SOUVENIR

Vous le savez probablement le 11 Novembre à 11h, il y a 99 ans, la Première Guerre mondiale se terminait. En 1919, le deuxième dimanche du mois de novembre la guerre fut arrêtée. En 1921, le Canada imposa une loi pour soutenir les vétérans (on l'appelle désormais l'armistice). Mais c'est seulement les familles et les vétérans qui se rendaient à l'église devant des monuments. C'est juste en 1928 qu'on commença à en parler et à faire du mieux possible pour en informer les autres. C'est très bien de faire connaître ce combat, qui nous a fait perdre 67 000 soldats canadiens sur un total de neuf millions de soldats mondialement. Au Canada, 173 000 soldats ont été blessés gravement. Il n'est jamais trop tard pour en parler. N'oubliez jamais comment le Canada s'est battu. MERCI À TOUS LES VÉTÉRANS .

Je souhaite fort que vous observiez une minute de silence en mémoire des neuf millions de soldats morts au combat durant le premier conflit mondial.

Émilie Drolet

<https://www.museedelaguerre.ca/premiereguerremondiale/histoire/apres-la-guerre/se-souvenir/jour-du-souvenir/>

https://fr.wikipedia.org/wiki/Pertes_humaines_de_la_Premi%C3%A8re_Guerre_mondiale

https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire_militaire_du_Canada_pendant_la_Premi%C3%A8re_Guerre_mondiale[https://fr.wikipedi](https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire_militaire_du_Canada_pendant_la_Premi%C3%A8re_Guerre_mondiale)

RAFALE SPORT

o Un joueur des Canadiens de Montréal, Noah Juulsen, suite à une fracture au visage sera tenu à l'écart du jeu pour une période indéterminée et devra se faire remplacer

o En football, les Rams de Los Angeles ont remporté la victoire de trois points face aux Chiefs de Kansas City. Ce match a été qualifié de mémorable, car c'était deux équipes des premiers plans avec d'excellentes fiches depuis le début de la saison. Le match est demeuré serré du début à la fin. Le seul point faible de ce match est que 26 pénalités ont été décernées et que c'est énormément.

o Richard Legendre a eu une carrière de 40 ans dans plusieurs domaines variés : le tennis, la politique et plus récemment le soccer. Il a maintenant 65 ans et vient de décider de prendre sa retraite. Celui-ci dit être très fier d'avoir accompagné l'Impact de Montréal pendant 11 ans.

o Kevin Durant, la jeune vedette des Warriors, a écopé d'une amende de 25 000 \$ pour avoir répondu des propos crus à un spectateur lors de leur défaite face aux Mavericks de Dallas.



Les 7 Blagues du mois

Voyons Nicolas, peux-tu me citer deux pronoms ?

- Qui ? Moi ? - Très bien, au suivant.

.Un monsieur visite un musée. Soudain il s'arrête et dit au guide :

- Ah, c'est moche !

- C'est du Picasso, répond le guide. Plus loin, il s'écrie de nouveau :
- Ah, c'est vraiment moche !

- Ça Monsieur, c'est un miroir !

- Hé ! Tu connais la blague de la chaise ?

- Non. - Elle est pliante !

Un écureuil roule vite en voiture sans respecter la limitation de vitesse.

Le policier lui dit : - Une amende ? - Non, je préfère les noisettes !

Deux filles discutent :

- Tu as reçu ton bulletin toi ?

- Oui, et il est comme un oignon !

- Quoi ?

- Tu l'ouvres et tu pleures !

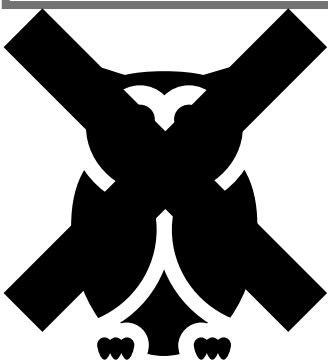
Deux ballons jouent avec des punaises.

Leur maman leur dit :

- Qu'est-ce que vous faites ?

Les deux ballons répondent :

-On s'éclate !



Un homme met des petits chiffons blancs dans son jardin. Alors son voisin arrive et dit :

Pourquoi mets-tu des petits chiffons blancs

L'homme répond alors :

- C'est pour faire fuir les hiboux

Le voisin répond